



Łódzki Związek Piłki Nożnej



Łódź, dnia 03.07.2026r.

POWOŁANIE

Łódzki Związek Piłki Nożnej informuje o powołaniu zawodniczek reprezentacji młodziczek ŁZPN U13 (rocznik 2014) na zgrupowanie szkoleniowe 10 – 16.08.2026 r. w Łobudzicach. Prosimy o poinformowanie zawodniczek powołanych z Waszego Klubu.

Lp.	Imię	Nazwisko	Klub
1.	Mia	Tosik	Włókniarz Zelów
2.	Anna	Kołek	Concordia Piotrków Trybunalski
3.	Nikola	Karp	EMKA Skierniewice
4.	Pola	Jońska	EMKA Skierniewice
5.	Lena	Krzemińska	KKS Koluszki
6.	Lili	Jarkowska	Łódzka Akademia Futbolu
7.	Maja	Piskowska	UKS FA Godynice
8.	Marika	Ciszewska	UKS SMS Łódź
9.	Dorota	Grabarczyk	UKS SMS Łódź
10.	Maja	Kochanek	UKS SMS Łódź
11.	Lena	Jasiaczyk	Łódzka Akademia Futbolu
12.	Helena	Bąk	Widzew Łódź
13.	Liwa	Kos	Konstantynowski Klub Sportowy "Włókniarz"
14.	Kalina	Cieślik-Wolska	Konstantynowski Klub Sportowy "Włókniarz"
15.	Wiktoria	Muranowska	UMKS Zgierz
16.	Alicja	Gołębiewska	BKS Bedlno
17.	Hanna	Dęgus	Champions Łowicz
18.	Nadia	Miśkiewicz	Zjednoczeni Stryków

Łódzki Związek Piłki Nożnej

94-020 Łódź, Al. Unii Lubelskiej 2
tel: 42 639-78-05
NIP: 725-14-41-484
email: lodzki@zpn.pl
Konto bankowe:

28 1160 2202 0000 0001 0881 0729

Delegatura w Piotrkowie

97-300 Piotrków Tryb.
Belzacka 108/110
tel: 44 647-46-33, 505 171 045
email: biuropiotrkow@lzpn.org

Delegatura w Sieradzu

98-200 Sieradz, Sienkiewicza 3
tel: 43 822-48-83
email: biurosieradz@lzpn.org

Delegatura w Skierniewicach

96-100 Skierniewice, Pomologiczna 8
tel.: 503 838 794
email: biuroskierniewice@lzpn.org



Łódzki Związek Piłki Nożnej



19.	Julia	Świderek	LKS Relax Czerniewice
20.	Zuzanna	Ciszewska	UKS Hattcick Bełchatów

10.08.2026 r. /poniedziałek/

godz. 16:00 - zbiórka zawodniczek: parking obok sklepu z pamiątkami ŁKS /al. Unii Lubelskiej 2 Łódź/

godz. 16:15 - wyjazd (transport autokarem)

10.08.2026 r. /poniedziałek/ - 16.08.2026 r. /niedziela/ – zgrupowanie szkoleniowe /Ośrodek Konferencyjny przy Patykach, Kolonia Łobudzice 18c /

16.08.2026 r. /niedziela/

godz. 09:00 – śniadanie i powrót do Łodzi

godz. 11:00- zbiórka zawodniczek: parking obok sklepu z pamiątkami ŁKS /al. Unii Lubelskiej 2 Łódź/

Zakończenie zgrupowania

Na zgrupowanie zawodniczki zabierają ze sobą:

- + legitymacje szkolną lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem,
- + kartę zdrowia z aktualnymi badaniami lekarskimi,
- + sprzęt sportowy: ochraniacze, buty do gry na trawie sztucznej/ naturalnej, ortalion – pozostały sprzęt sportowy zapewnia ŁZPN
- + środki ochrony osobistej, oraz higieny osobistej
- + oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych (w załączniku)

Obecność zawodniczek jest obowiązkowa. W przypadku kontuzji lub choroby należy niezwłocznie poinformować trenerów kadry:

Prosimy o potwierdzenie przyjazdu trenerom kadry do dnia 10.07.2026 roku (piątek).

Uwaga!!! W przypadku nie potwierdzenia informacji o przyjeździe na zgrupowanie do wyżej ustalonego dnia na zgrupowanie będzie jechała kolejna zawodniczka z listy rezerwowej.

Sztab szkoleniowy:

- Rafał Poznański (I trener) - tel. 508 175 044 / lub: @ rafal.poznanski@pzpn.pl
- Sławomir Kraska (II trener) - tel. 504 137 345 / lub: @ slawomir.kraska@pzpn.pl

Łódzki Związek Piłki Nożnej

94-020 Łódź, Al. Unii Lubelskiej 2
tel: 42 639-78-05
NIP: 725-14-41-484
email: lodzki@zpn.pl
Konto bankowe:

28 1160 2202 0000 0001 0881 0729

Delegatura w Piotrkowie

97-300 Piotrków Tryb.
Belzacka 108/110
tel: 44 647-46-33, 505 171 045
email: biuropiotrkow@lzpn.org

Delegatura w Sieradzu

98-200 Sieradz, Sienkiewicza 3
tel: 43 822-48-83
email: biurosieradz@lzpn.org

Delegatura w Skierniewicach

96-100 Skierniewice, Pomologiczna 8
tel.: 503 838 794
email: biuroskierniewice@lzpn.org



Łódzki Związek Piłki Nożnej



Trener koordynator ŁZPN

Damian Gamus

Łódzki Związek Piłki Nożnej

94-020 Łódź, Al. Unii Lubelskiej 2
tel: 42 639-78-05
NIP: 725-14-41-484
email: lodzki@zpn.pl
Konto bankowe:

28 1160 2202 0000 0001 0881 0729

Delegatura w Piotrkowie

97-300 Piotrków Tryb.
Belzacka 108/110
tel: 44 647-46-33, 505 171 045
email: biuropiotrkow@lzpn.org

Delegatura w Sieradzu

98-200 Sieradz, Sienkiewicza 3
tel: 43 822-48-83
email: biurosieradz@lzpn.org

Delegatura w Skierniewicach

96-100 Skierniewice, Pomologiczna 8
tel.: 503 838 794
email: biuroskierniewice@lzpn.org